

BOZEN/BOLZANO –13.-14.Mai/maggio 2023

Regionalmeisterschaft Mannschaft All. Klasse Südtirol/Trentino

Campionato Regionale CdS Assoluti - Alto Adige/Trentino

Org.: Athletic Club 96 Alperia

SABATO 13 MAGGIO 1° GIORNATA		
	UOMINI	DONNE
15:00	CONFERMA ISCRIZIONI	
16:00	ASTA	MARTELLLO + AF
16:15	110 HS + AM	TRIPLO
16:30		100H + 100 HS AF
16:45	3000 SIEPI	
17:00	GIAVELLOTTO + AM	3000 SIEPI
17:15	100	PESO + AF
17:45		100
18:10	400	
18:15	TRIPLO	HOCH-ALTO
18:30		400
18:45	1500	
18:45	DISCO + AM	
18:55		1500
19:05	4x100	
19:15		4x100
19:30	MARCIA 10KM	MARCIA 5KM

SABATO 14 MAGGIO 2° GIORNATA		
	UOMINI	DONNE
09:30	CONFERMA ISCRIZIONI	
10:00		5000
10:30	5000	
10:30	MARTELLLO + AM	ASTA
10:30		LUNGO (2GRUPPI)*
11:00		400H
11:15	400H + AM	DISCO
11:30	LUNGO	800
11:45	800	
12:10		200
12:30	200	GIAVELLOTTO + AF
12:30	ALTO	
12:30	PESO + AM	
13:20		4x400
13:30	4x400	
VEDI REGOLAMNTO NORME DI ATTIVITA 2023 pag 32+33		
* 1.GRUPPO LUNFO F FINO A 4,99m-2.GRUPPO 5m e OLTRE		

*l'orario può essere modificato in base agli iscritti

*Der Zeitplan kann je nach Teilnehmerzahl abgeändert werden

REGOLAMNTO NORME DI ATTIVITA 2023 pag. 32+33

https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2023/Regolamenti/Norme_Activita_2023_sommario.pdf



INFO:

Iscrizione Online: entro mercoledì 10 maggio 2023 - ore 24.00

Quota iscrizione: 6 € per gara, staffette 0 €

Pagamento quota iscrizione

Con bonifico intestato all' A.S.D. Athletic Club 96 Alperia, sul conto corrente presso la Cassa di Risparmio di Bolzano Spa,

Codice IBAN: IT 56 E 06045 11607 00000 2000222.

Nella causale indicare il codice Società ed il numero di gare.

Si prega di pagare la quota entro venerdì 12 maggio, inviando la ricevuta di pagamento alla mail: marinaroluisa@gmail.com

Premiazione: Le prime tre squadre classificate riceveranno una coppa

INFO:

Einschreibungen: innerhalb Mittwoch 10 Mai 2023 - 24.00 Uhr

Einschreibegebühr: A/J/P/S 6€ pro Disziplin, Staffel 0 €

Bezahlung Einschreibegebühr:

mit Überweisung an A.S.D. Athletic Club 96 Alperia, auf das K/K der Sparkasse Bolzen Spa, IBAN:IT 56 E 06045 11607 00000 2000222.

Unter "Grund" den Vereinskodex und die Anzahl der Bewerbe angeben

Den Betrag innerhalb Freitag 12. Mai überweisen und die Kopie der Überweisung an folgende e-mail marinaroluisa@gmail.com senden.

Prämierung: Die ersten dreiplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.